

## Detail du nouveau parcours

Le départ aura lieu à 09h30 porte Narbonnaise à la cité.

Départ modifié depuis 2 ans pour assurer un meilleur étirement du peloton avant le passage de la rue trivalle et à proximité du pont vieux.

Le circuit se poursuit par le CD 104 jusqu'au chemin de la jasse (plaine meyrevieille), pour revenir par le camping, et après le passage du pont vieux, les coureurs empruntent les berges de l'Aude jusqu'au Pompiers puis passent par les boulevards pour arriver à la salle du Dôme (arrivée du 12 km).

Les coureurs du semi continuent en direction du quartier La Prade par le boulevard Sabatier, puis les berges du canal du Midi. Direction pont de l'avenir, passage au stade Albert Domec pour accéder par les berges de l'Aude (piste cyclable), arrivée au pont vieux pour refaire une boucle passant par les berges, les pompiers, les boulevards et une arrivée à la salle du Dôme. Dans cette même salle aura lieu la remise des récompenses (12h00), et les repas spectacle pour ceux qui le désirent (participation de 12 euros) vers 13h00.